



Gremi de Comerciants
d'Electrodomèstics
de CATALUNYA

1

RENTADORA



Temperatura i càrrega completa
Renti la seva roba de manera preferent amb el programa ECO.
!! utilitzi-la només amb una càrrega completa de roba!

3

FORN

!! no obri la porta! cada vegada que obre la porta, el forn perd calor i requereix més energia per a tornar a la seva temperatura.

5

FRIGORÍFIC

Eviti ficar menjar calent en el frigorífic, esperi fins que estigui a temperatura ambient.
I pot descongelar els aliments en el frigorífic.

7

CAMPANA EXTRACTORA

Utilitzi la seva campana a velocitats baixes.

9

PLACA

Apagui la placa 5-7 minuts abans del final de la cocció. Cobreixi casseroles amb tapes adequades. Cuinar amb la tapa posada estalvia fins a un 25% d'energia.

11

CALEFACTORS

A l'hivern tanqui persianes i cortines a la nit a totes les habitacions. Ajusti la temperatura radiadors segons ocupació i ús de l'estada. No col·loqui mobles o altres objectes davant dels radiadors.

2

FORN

Utilitzi l'opció de cocció amb ventilador: requereix temperatura més baixa i apagui 10 minuts abans aprofitant així la calor residual. Pot cuinar un altre plat que necessita menys temperatura després de cuinar el que requereix mes alta.



VIDEO-CONSELL!

4

FRIGORÍFIC

No deixi oberta la porta molta estona. Pensi abans el que necessita perquè l'interior perd la seva temperatura.

6

FRIGORÍFIC

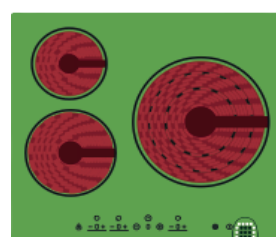
La temperatura és clau: +4 °C en el compartiment d'aliments frescos, i -18 °C en el compartiment del congelador. La temperatura serà l'adequada per a conservar els seus aliments.



8

RENTAVAIXELLES

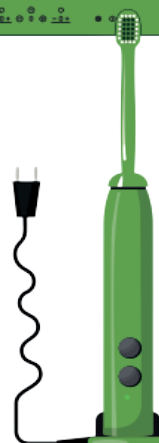
No fa falta esbandir abans els plats. I recordi: utilitzar un rentavaixelles consumeix 10 vegades menys aigua que rentar la vaixela a mà.



10

PLANXES

Utilitzi penjadors per a assecar la seva roba a l'aire, doble i no deixi en el cistell, s'arrugarà menys i requerirà menys temps de planxat.



12

RASPALL DE DENTS ELÈCTRIC

Tanqui l'aixeta!
Pot estalviar fins a 30 litres d'aigua al dia. I això s'aplica també al raspall convencional.



FECE
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIANTES DE ELECTRODOMÉSTICOS